

University of Groningen

Sustainable employability of ageing workers

Koolhaas, Wendy

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Koolhaas, W. (2014). *Sustainable employability of ageing workers*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. s.n.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

CV

Curriculum Vitae

Wendy Koolhaas is op 5 januari 1980 geboren in de Noordoostpolder. In 2007 begon zij aan het promotietraject 'duurzame inzetbaarheid van oudere werknemers' op de afdeling sociale geneeskunde, sectie arbeid en gezondheid, van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Binnen dit onderzoek beschreef zij welke problemen werknemers van 45 jaar en ouder ervaren in het werk, wat zij nodig hebben om te blijven werken, welke factoren invloed zijn op hun duurzame inzetbaarheid. Deze informatie is gebruikt om een interventie te ontwikkelen gericht op het vergroten van de inzetbaarheid van werknemers. De resultaten van dit onderzoek staan beschreven in dit proefschrift.

Naast haar promotietraject heeft Wendy meegewerkt aan diverse andere onderzoeksprojecten op het gebied van duurzame inzetbaarheid, zoals het rapport 'Duurzame inzetbaarheid van de oudere werknemer: stand van zaken' en de 'Handreiking duurzame inzetbaarheid voor oudere werknemers, een integrale benadering voor organisaties'. Tevens is zij betrokken bij het project 'Shift Your Work', met aandacht voor de voorwaarden van duurzame inzetbaarheid van werknemers met onregelmatige diensten, nacht- en ploegdiensten. Als vervolg op haar promotietraject heeft Wendy de door haar ontwikkelde interventie 'Oplossingsgericht werken aan Duurzame Inzetbaarheid' geïntroduceerd op een aantal afdelingen van het Leids Universitair Medisch Centrum, ter bepaling van de effectiviteit.

Voor de start ging met haar promotieproject volgde zij de opleiding Medisch Beeldvormende en Radiotherapeutische Technieken aan de Hanzehogeschool van Groningen, afgerond met een adviesrapport voor het Sport Medisch Centrum Groningen over "Botscan, de betekenis bij sportindicaties". Omdat wetenschappelijk onderzoek haar aansprak is zij daarna sociologie gaan studeren, waarbij de focus op arbeid lag. Deze studie werd afgerond met een stage bij het Centrum voor Arbeid en Beleid (CAB) te Groningen. Hier heeft zij onderzoek uitgevoerd naar implementatieverschillen tussen gemeenten in Noord-Nederland bij de invoering van de Wet Werk en Bijstand en de invloed van externe factoren op de beleidskeuzes van gemeenten, resulterend in een scriptie. Tijdens haar opleidingen is zij parttime werkzaam geweest als radiodiagnostisch laborant in het Martini Ziekenhuis te Groningen. Hierna is zij gaan werken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Universitair Medisch Centrum Groningen, waar zij haar kennis vanuit beide opleidingen kon combineren. Naast de patiëntenzorg heeft zij onderzoek verricht naar een minder belastende onderzoeksmethode voor patiënten om osteoporose vast te stellen.

PHD PORTFOLIO SUMMARY**Research techniques**

Applied longitudinal data analysis	Groningen, July 2012
Multi-level analyses	Maastricht, November 2008
Regression Analysis	Rotterdam, August 2008
Medical Statistics	Groningen, June 2008
Introduction Multi-level analyses	Groningen, January 2008

General research competences

Science Writing	January – September 2009
Project Management for Scientific Research	Groningen, 2007-2009
Publishing in English	Groningen, September – December 2008
Presenting in English	Groningen, June – September 2008
Reference Manager	Groningen, February – March 2007

Depth and breadth of knowledge

Intensieve taaltraining Engels	Vught, May 2013
Career orientation for PhD students and scientific employees	Groningen, January – March 2013
Master class Public Health Research in Practice: how to develop effective interventions in public health practice	Wageningen, October 2012
Development and teacher training how to use the problem-solving method in the dialogue about sustainable employability (for supervisors)	Groningen, 2009 Papendal, May 2010 Leiden, 2011-2012
Supervising student, research employee, and PhD	Groningen, 2010 - present
Tutoring medical students	Groningen, 2007 - 2009
Working with small groups	Groningen, August 2007

Scientific international presentations

International Conference on 'Work, Well-being and Wealth: Active ageing at Work'.	Helsinki, August 2013
<i>Oral:</i> Effectiveness of the 'Staying Healthy at work intervention'.	
<i>Poster:</i> Chronic health conditions and work ability in the ageing workforce: the impact of work conditions, psychosocial factors and perceived health.	
EUPHA 5 th annual European public health conference 'All Inclusive Public Health'.	Malta, November 2012
<i>Oral:</i> Effectiveness of a problem solving intervention for workers to promote sustainable employability. Oral presentations: abstracts. Eur J Public Health 2012; 22 (supplement 2), 28-28.	
WDPI 2 nd Scientific Conference on Work Disability Prevention and Integration 'Healthy ageing in a working society'.	Groningen, October 2012
<i>Poster:</i> Chronic health conditions and work ability in the ageing workforce: the impact of work conditions and psychosocial factors.	
WDPI 1 st Scientific Conference on Work Disability Prevention and Integration.	Angers, September 2010
<i>Oral:</i> The impact of ageing problems, a chronic health condition, and type of occupation on a sustainable healthy working life.	

ICOH-WOPS 4th International Conference on Psychosocial Factors of Work.	Amsterdam, June 2010
<i>Oral:</i> Enhancing a sustainable healthy working life of older workers with a chronic disease.	
<i>Poster:</i> The workers' perspectives to enhance sustainable working life.	
Expert meeting scientific network Work Ability Index.	Rotterdam, February, 2010
<i>Oral:</i> Towards a sustainable healthy working life. Results of a cross sectional study and development of an intervention.	
IV International Congress of Disability Management.	Berlin, September 2008
<i>Oral:</i> Enhancing work participation of the older employee with a chronic disease.	

National presentations

VCD Humannet	Oegstgeest, October 2013
<i>Oral:</i> Hoe houden we mensen langer gezond aan het werk. Wat werkt voor de 'oudere' werknemer?	
Nascholing NVAB Kring Noord 'Healthy Ageing at Work'.	Groningen, April 2013
<i>Oral:</i> Wat werkt voor de oudere werknemers? Hoe houden we mensen langer gezond aan het werk.	
Nascholing NVAB-Noord.	Haren, June 2010
<i>Oral:</i> Gezond aan het werk (blijven)! Resultaten en implementatie.	
Expertmeeting HRM professionals NFU/ SoFoKLES.	Utrecht, May 2010
<i>Oral:</i> Gezond aan het werk (blijven)! Resultaten en implementatie.	
Bedrijfsgeneeskundige dagen, VNAB	Papendal, May 2010
<i>Workshop:</i> Oplossingsgericht werken aan duurzame inzetbaarheid.	
Nederlands Congres Volksgezondheid 'In balans'.	Rotterdam, April 2010
<i>Oral:</i> Op weg naar duurzame inzetbaarheid van werknemers; factoren die arbeidsparticipatie beïnvloeden..	
Bedrijfsgeneeskundige dagen 'De kracht van de bedrijfsarts'.	Papendal, May 2009
<i>Poster:</i> Wat hebben oudere medewerkers nodig om (duurzaam) inzetbaar te blijven?	
Lerend netwerk Work ability Index Noord-oost Nederland.	Deventer, March 2009
<i>Oral:</i> Lossen we de oorzaken op of zoeken we oplossingen?	
Nederlands Congres Volksgezondheid 'Vroeg erbij, beter meedoen' .	Groningen, April 2008
<i>Poster:</i> Bevorderen arbeidsparticipatie van de oudere werknemer met een chronische aandoening.	

PUBLICATIONS

Koolhaas W, De Boer MR, Groothoff JW, Brouwer S, Van der Klink JJ.

Coping, job control and social support as adaptation determinants of work ability among ageing workers with and without a chronic health condition. Submitted, September 2013.

Koolhaas W, Groothoff JW, De Boer MR, Van der Klink JJ, Brouwer S. Effectiveness of a problem-solving based intervention to improve sustainable employability of ageing workers. Submitted, December 2013.

Koolhaas W, Van der Klink JJ, De Boer MR, Groothoff JW, Brouwer S. Chronic health conditions and work ability in the ageing workforce: the impact of work conditions and psychosocial factors. *Int Arch Occup Environ Health*. 2013 May 16. [Epub ahead of print]

Koolhaas W, Van der Klink JJ, Vervoort JP, De Boer MR, Brouwer S, Groothoff JW. In-depth study of the workers' perspectives to enhance sustainable working life: comparison between workers with and without a chronic health condition. *J Occup Rehabil*. 2013 Jun;23(2):170-9. doi: 10.1007/s10926-013-9449-6.

De Vries H, Wessels M, Brouwer S, De Lange A, **Koolhaas W**, Van der Heijden B, Van der Mei S, Bültmann U, Van der Klink J. Handreiking duurzame inzetbaarheid voor oudere werknemers, een integrale benadering voor organisaties. Maart 2013, Universitair Medisch Centrum Groningen, Rijksuniversiteit Groningen.

Brouwer S, De Lange A, Van der Mei S, Wessels M, **Koolhaas W**, Bültmann U, Van der Heijden B & Van der Klink J. Duurzame inzetbaarheid van de oudere werknemer: stand van zaken. Overzicht van determinanten, interventies en meetinstrumenten vanuit verschillende perspectieven. 2012, UMC Groningen, Rijksuniversiteit Groningen. ISBN 978 94 6070 045 3

Koolhaas W, van der Klink JJ, Groothoff JW, Brouwer S. Toward a sustainable healthy working life: associations between chronological age, functional age and work outcomes. *Eur J Public Health*. 2012 Jun;22(3):424-9. Epub 2011 Mar 31 (Top publication award SHARE; top 25% artikel)

Koolhaas W, Brouwer S, Groothoff JW, van der Klink JJ. Enhancing a sustainable healthy working life: design of a clustered randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 2010; 10; 461

Jager PL, Jonkman S, **Koolhaas W**, Stiekema A, Wolffenbuttel BH, Slart RH. Combined vertebral fracture assessment and bone mineral density measurement: a new standard in the diagnosis of osteoporosis in academic populations. *Osteoporos Int*. 2011 Apr;22(4):1059-68. Epub 2010 Jun 23.

Koolhaas W, Brouwer S, Groothoff JW, Sorgdrager B, van der Klink JJ. Bevorderen van de duurzame inzetbaarheid van de oudere werknemer: langer doorwerken gaat niet vanzelf. *Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde*, 2009, 17;7:286-291

Koolhaas W, Prak A, Stiekema HM, Kreeftenberg HG, Wolffenbuttel BH, Jager PL. Efficient and improved diagnosis of osteoporosis by simultaneous bone density measurement and spinal morphometry. *Ned Tijdschr Geneesk*. 2008 Apr 19;152(16):938-43. [Dutch]